

La fièvre typhoïde

Un risque pour les voyageurs canadiens

Avant votre départ, protégez-vous
contre la fièvre typhoïde avec
le vaccin TYPHIM Vi^{MD}.



TYPHIM Vi^{MD}

Vaccin polysaccharidique capsulaire Vi contre Salmonella typhi



Qu'est-ce que la fièvre typhoïde?

La fièvre typhoïde (FT) est une infection causée par la bactérie *Salmonella typhi* (*S. typhi*), qui se transmet généralement par ingestion de boissons ou d'aliments contaminés. La fièvre typhoïde sévit essentiellement dans les pays en développement, qui peuvent manquer d'eau potable et de systèmes d'assainissement adéquats.

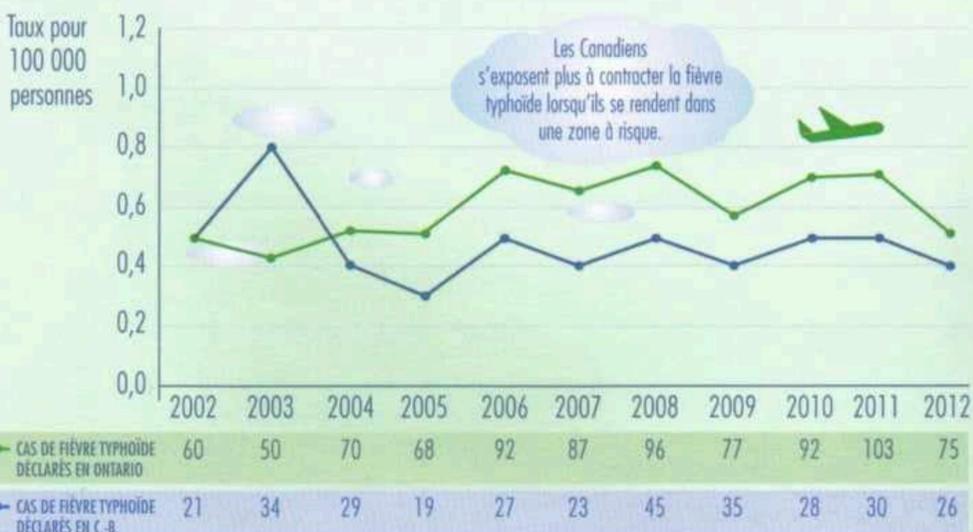
Les symptômes de la fièvre typhoïde peuvent apparaître une à deux semaines après l'exposition et comprendre une fièvre soutenue (pouvant atteindre 40 °C), des maux de tête intenses, des nausées, des douleurs abdominales, une perte d'appétit, de la constipation ou une diarrhée. La maladie peut durer plusieurs semaines, voire plusieurs mois.

L'OMS estime que la fièvre typhoïde, dont l'incidence dans le monde est de **21 millions de cas par an**, cause chaque année **210 000 à 840 000** décès. En l'absence de traitement antibiotique approprié, la fièvre typhoïde entraîne la mort d'environ 16 % des personnes infectées. Chez les patients recevant une antibiothérapie appropriée, le taux de létalité est d'environ 1 %. Deux à cinq pour cent des cas de fièvre typhoïde peuvent devenir des porteurs chroniques de la maladie, et ils excrètent parfois dans leurs selles les bactéries responsables pendant des années.

La fièvre typhoïde : un risque pour les voyageurs canadiens

Longtemps considérée comme une maladie du passé, la fièvre typhoïde peut encore poser des problèmes de santé de nos jours. De 1999 à 2011, **127 cas** ont été déclarés en moyenne chaque année au Canada. En 2012, 75 cas de fièvre typhoïde ont été déclarés en Ontario, dont 87 % étaient liés à un voyage. Au cours de la même année, 69 % des 26 cas déclarés en Colombie-Britannique étaient également associés à des voyages internationaux.

Nombre annuel de cas de fièvre typhoïde en Ontario et en Colombie-Britannique de 2002 à 2012



D'après le *Public Health Ontario Monthly Infectious Diseases Surveillance Report* de février 2013 et le *British Columbia Annual Report of Infectious Diseases* de 2011 et 2012.

Bien qu'ils puissent contracter la fièvre typhoïde dans leur propre pays, les Canadiens courent le plus grand risque lorsqu'ils se rendent dans des régions du monde où l'assainissement peut laisser à désirer. Il y a deux raisons à cela :

1. la fièvre typhoïde continue d'être une maladie courante dans de nombreux pays en développement;
2. de plus en plus de Canadiens se rendent dans ces régions.

En fait, même les visites relativement brèves à des parents ou amis peuvent exposer les voyageurs canadiens à un risque réel de fièvre typhoïde.



Où court-on le plus grand risque?

La fièvre typhoïde constitue toujours un risque pour les Canadiens se rendant dans un pays en développement. Cette carte donne une idée de l'étendue du risque de fièvre typhoïde à travers le monde.

Zones à risque de fièvre typhoïde



Zones à risque élevé
(plus de 100 cas déclarés pour 100 000 personnes par année)

Zones à risque moyen
(10 à 100 cas déclarés pour 100 000 personnes par année)

D'après Basnyat et al, 2005.

Comment se traite la fièvre typhoïde?

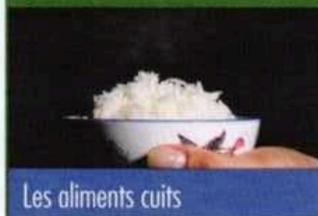
Le traitement par antibiotiques

Si vous faites l'objet d'un diagnostic de fièvre typhoïde, on vous prescrira très probablement un antibiotique. Les antibiotiques ne préviennent pas la fièvre typhoïde, mais ils la traitent. En général, vous commencerez à vous sentir mieux après 2 ou 3 jours de traitement. Vous devrez continuer à prendre l'antibiotique prescrit jusqu'au bout, de manière à éliminer complètement la bactérie responsable et à réduire le risque qu'elle n'acquière une résistance aux antibiotiques. L'émergence de souches résistantes peut compliquer le traitement.

La fièvre typhoïde est une maladie soignable. Si vous pensez avoir contractée la fièvre typhoïde, consultez immédiatement un médecin.

Les agents consulaires du bureau gouvernemental ou centre d'opérations d'urgence canadien le plus proche pourront vous fournir une liste de médecins et établissements de soins locaux. Vous pouvez aussi visiter le site www.iamat.org ou consulter votre assureur avant votre départ en voyage.

DES ALIMENTS SÛRS



Les aliments cuits



Boissons en bouteille et gazeuses



Les légumes et fruits pelable

ALIMENTS À ÉVITER



Aliments fournisseur



Boissons avec de la glace



Les légumes et fruits crus

Comment prévenir la fièvre typhoïde?

Vous pouvez réduire le risque de contracter la fièvre typhoïde en vous faisant vacciner et en évitant les aliments et boissons à risque pendant vos voyages.

Faites-vous vacciner

L'immunisation par le vaccin TYPHIM Vi[®] peut aider à prévenir la fièvre typhoïde.



Évitez les risques

Il est important de comprendre que si la vaccination peut réduire le risque de contracter la fièvre typhoïde, elle ne l'élimine pas complètement. Pour réduire ce risque pendant vos voyages, il est essentiel de prendre les précautions alimentaires ci-dessous.

- Buvez seulement de l'eau en bouteille. L'eau gazeuse en bouteille est plus sûre que l'eau plate.
- Commandez vos boissons sans glace et évitez les friandises et desserts glacés.
- Ne consommez que des aliments bien cuits et qui sont encore chauds et fumants.
- Évitez les fruits et légumes crus qui ne peuvent pas être pelés, comme la laitue.
- Lorsque vous consommez des fruits ou légumes crus qui peuvent être pelés, pelez-les vous-même.
- Évitez les aliments et boissons achetés à des marchands ambulants.



Réduisez le risque de fièvre typhoïde avec TYPHIM Vi^{MD} (vaccin polysaccharidique capsulaire Vi contre *Salmonella typhi*)

TYPHIM Vi^{MD} est un vaccin qui peut réduire le risque de contracter la fièvre typhoïde. Il stimule les composantes du système immunitaire qui sont capables de lutter contre *S. typhi*, la bactérie responsable de la fièvre typhoïde. TYPHIM Vi^{MD} peut être administré aux personnes âgées de deux ans et plus.

Comment TYPHIM Vi^{MD} est-il administré?

TYPHIM Vi^{MD} est administré en une seule injection, en général dans le muscle du bras ou de la cuisse. Une seule injection de TYPHIM Vi^{MD} administrée au moins deux semaines avant le départ offre une protection contre la fièvre typhoïde. En cas de voyages fréquents ou de séjour prolongé dans une région présentant un risque constant d'exposition à la fièvre typhoïde, il est recommandé de recevoir une **injection de rappel tous les trois ans.**

1 INJECTION — **2 semaines** avant le voyage
 — **3 ans** après : injection de rappel



Ce qu'il faut savoir avant de recevoir TYPHIM Vi^{MD}

Comme pour tous les vaccins, il y a quelques aspects à prendre en considération avant de recevoir TYPHIM Vi^{MD}.

On a signalé quelques effets secondaires associés à la vaccination par TYPHIM Vi^{MD}. Il s'agit principalement d'une sensibilité, d'une douleur, d'un gonflement, d'une rougeur ou d'un durcissement au point d'injection, d'un mal de tête, d'une fièvre, d'un malaise et des douleurs musculaires; ces effets secondaires sont généralement légers et de courte durée.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous êtes allergique à d'autres vaccins ou si votre système immunitaire est affaibli, ne manquez pas d'en parler à votre professionnel de santé avant de recevoir TYPHIM Vi^{MD}.

Vous ne devez pas recevoir TYPHIM Vi^{MD} si vous êtes allergique à l'un de ses composants.



Où puis-je recevoir TYPHIM Vi^{MD}?

Consultez votre médecin ou rendez-vous dans une clinique santé-voyage.

Informations en ligne sur la fièvre typhoïde

- Agence de la santé publique du Canada — La santé des voyageurs www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php
- Guide canadien d'immunisation www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cig-gci/index-fra.php
- Organisation mondiale de la Santé — Initiative for Vaccine Research www.who.int/vaccine_research/diseases
- La Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination www.immunize.cpha.ca/fr/default.aspx
- Affaires étrangères et Commerce international Canada www.voyage.gc.ca

Les raisons d'utiliser ce vaccin :

TYPHIM Vi^{MD} est un vaccin pour la prévention de la fièvre typhoïde causée par *Salmonella typhi* chez les personnes âgées de 2 ans et plus. Une dose de rappel du vaccin contre la typhoïde doit être administrée tous les trois ans chez les sujets qui sont encore à risque d'exposition à *S. typhi*. TYPHIM Vi^{MD} n'est pas indiqué pour le traitement de la fièvre typhoïde ou de ses complications, une fois qu'elles se sont déclarées. Comme c'est le cas pour tous les vaccins, une protection à 100 % ne peut être garantie.

Circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce vaccin :

TYPHIM Vi^{MD} ne doit pas être utilisé par les personnes qui souffrent d'une allergie grave connue à un des ingrédients du vaccin ou de son contenant, ou à un vaccin contenant des ingrédients similaires.

Mises en garde et précautions :

Si l'une des conditions suivantes s'applique à votre cas, consultez votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien AVANT de recevoir TYPHIM Vi^{MD} ou de l'administrer à votre enfant :

- Forte fièvre ou affection grave; la vaccination doit être reportée jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.
- Allergie à l'un des composants du vaccin ou de son contenant.
- Système immunitaire affaibli.
- Trouble de la coagulation ou prise de médicaments anticoagulants.
- Grossesse ou allaitement.
- Perte de connaissance lors d'une injection précédente.

Effets secondaires :

Les effets secondaires les plus fréquents sont une sensibilité, une douleur ou une induration au point d'injection, des céphalées, un malaise et des douleurs musculaires.

Pour plus de renseignements :

Consultez votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien pour savoir si ce vaccin est indiqué dans votre cas ou celui de votre enfant. Visitez le site www.sanofipasteur.ca pour obtenir plus de renseignements, y compris les renseignements pour le consommateur.

Protégez-vous.

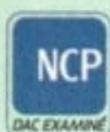
Faites-vous vacciner avec TYPHIM Vi^{MD}.

Consultez votre régime privé de soins de santé pour obtenir plus d'information sur votre couverture d'assurance à propos de TYPHIM Vi^{MD}.

Numéro d'identification de drogue (NID) : 02130955.

 TYPHIM Vi^{MD}

Vaccin polysaccharidique capsulaire Vi contre *Salmonella typhi*



Sanofi Pasteur 1755 Steeles Avenue West, Toronto, Ontario M2R 3T4.
TYPHIM Vi^{MD} est une marque déposée de Sanofi Pasteur.

© 2015 Sanofi Pasteur Limitée. Tous droits réservés. 210-009 F 09/15